

AZ ÖN GYÓGYÍTÁSÁÉRT DOLGOZUNK



DÉL-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ
ONKOLÓGIAI CENTRUM

ORVOSAINK



Dr. Baki Márta



Dr. Farkas Marianne



Dr. Végh Éva



Dr. Demeter Gyula



Dr. Harisi Revekka PhD



Dr. Lakatos Gábor PhD



Dr. Vajdics Tímea



Dr. Szöllősi Regő



Dr. Tokodi Zsófia



Szemán Anita pszichológus

SZAKDOLGOZÓINK



Rabi Anna
vezető asszisztens



Tóth Erika
főnővér

Ápolók/asszisztensek: Baracsiné Szuha Erzsébet, Böszörményi-Horváth Andrea, Csehné Karpf Karolina, Doboziné Magyar Andrea, Feketéné Juhász Teréz, Földes Andrea, Harcsa Beáta, Juhász Anna, Kiss Szilvia, Martonné Ötvös Edit, Mikola Andrea, Nemes Beáta, Nyeste Henrietta, Papp Andorné Manyi, Pintér Anita, Szabadosné Pálfi Mónika, Székely Lászlóné Marianna, Szőke Ildikó, Tarkó Éva, Varró Mónika, Wallner Mónika

Adminisztrátorok: Bandziné Csernák Nikolett, Bódog Edina, Garajszki Vivien, Horváth Éva, Karvai Ramóna, Markovitsné Kőpataki Eszter, Tihany Rozália



Tudom, hogy az onkológia az a hely, ahová senki nem vágyik sem betegként, sem látogatóként. A Dél-pesti Centrumkórházban, Magyarország egyik legnagyobb betegforgalmú onkológiai osztályán igyekszünk segítséget nyújtani abban

a nehéz élethelyzetben, amely egy daganatos betegség diagnózisa következtében előállt.

Neoadjuváns kezeléseket annak reményében adunk, hogy általuk nagyobb lesz az esélye a sikeres operációnak, a teljes gyógyulásnak. Az adjuváns kezelések értelme, hogy a műtét vagy sugárkezelés révén daganatmentessé vált betegeknél csökkentjük a betegség kiújulási kockázatát, növeljük a teljes és tartós gyógyulás esélyét. Palliatív kezelésekkal a célunk, hogy ha a daganatmentesség nem érhető el, a lehető leghosszabb ideig kordában tartsuk a betegséget. A szupportív terápiák pedig támogató kezelések, melyek a mellékhatások elkerülését, csökkentését szolgálják. Nem ígérhetem, hogy a kezelések nem járnak nehézséggel. De azt igen, hogy mindent megteszünk a mellékhatások mérsékléséért.

Nem ígérhetem azt sem, hogy nem kell várakozni. Szigorú napirend szerint dolgozunk, viszont orvos kollégáimnak és ápolóinknak sok területen kell helytállniuk. A betegellátáson túl az adminisztrációtól a szakmai és tudományos kihívásokig sok téren kell meg-

felelniük, előre nem látható történéseket menedzselniük. A nagy betegforgalom az onkológia eredményességéből is adódik: egyre több a kezelésekkal hosszan kordában tartható betegség és egyre több a teljesen meggyógyult betegünk is, akik még hosszú éveken át visszajárnak kontrollvizsgálatokra. A zsúfoltság ennek is köszönhető, kérem gondoljanak erre várakozás közben. Türelmüket kérem. A várakozási időre igyekszünk hasznos kiadványokat, szabadon elérhető internetes hozzáférést biztosítani.

Javaslom, hogy az onkológia 29-es épületéből sétáljanak át az 1-es pavilonba, a Tűzmadár Házba is. Ott a Daganatos Betegek Gyógyításáért és Rehabilitációjáért Alapítvány, a Gyógyulj Velünk Egyesület és a Tűzmadár Alapítvány is sok segítő programot, kiadványt kínál. Interneten a Rakgyogyitas.hu betegtájékoztató oldalt ajánlom figyelmükbe.

Nem ígérhetem, hogy minden betegünk meggyógyul, de azt igen, hogy a ma Magyarországon elérhető terápiákat megkapják betegeink. A gyógyszeres kezelésektől a pszichológiai támogatáson át a kontrollvizsgálatok menedzseléséig mindent megteszünk azért, hogy az orvostudomány mai lehetőségei között esélyt nyújthassunk a gyógyulásra, vagy ha ez nem reális cél, akkor az életkilátások javítására.

Munkatársaim nevében is köszönöm bizalmát.

Dr. Bodoky György
centrumvezető főorvos



Onkológiánk 1998 óta működik. Nemcsak budapesti ellátási területünkről, hanem az egész országból fogadunk betegeket. A szakmai mellett tudományos munkát is végzünk, az onkológiai centrum sok nemzetközi klinikai gyógyszervizsgálatban részt

vesz, munkatársaink rendszeresen publikálnak hazai és külföldi orvosi folyóiratokban is.

Az osztálynak közel 20 éven át otthont adó 6-os pavilonból 2017-ben költözött a fekvőbeteg osztály és a járóbeteg szakrendelés a teljeskörűen felújított 29-es épületbe, átadva a régi helyet a hospice ellátásnak. Kétszintes épületünk emeletén található a 33 ágyas fekvőbeteg részleg, ahol



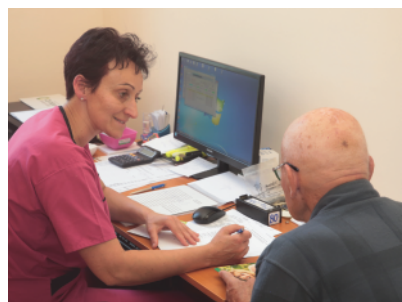
betegeink elhelyezése 1-3 ágyas szobákban történik. Minden kórteremhez tartozik wc és fürdőszoba, minden szobában van televízió. Az internet (wifi) az egész házban ingyenesen elérhető. A mikrohullámú sütőkben lehetőség van az étel megmelegítésére, a hűtőkben azok tárolására.

Folyosóinkat adományként kapott eredeti kortárs alkotások teszik egyedivé, az épület mellett Esterházy Péter író emlékét megidéző pihenőpark található.

A kórház területén, az onkológiától néhány lépésre lévő parkolót a betegek ingyenesen használhatják. Az ingyenes parkoláshoz behajtási engedély kell, amelyet az osztályra érkező betegek az emeleti titkárságon tudnak igényelni, a járóbeteg kezelésekre járók pedig a földszinti betegfelvételi pultnál. A vidékről érkezők utazási utalványra jogosultak, ez szintén a titkárságon kérhető.

A kemoterápiás kezelésekre előjegyzést adunk előzetes egyeztetés szerint hétfői, szerdai vagy pénteki napra.

Amíg az ambulanciára érkezőket a földszinti pultnál regisztráljuk, az osztályos betegfelvétel az első emeleten, a nővér-szobában történik reggel 7.30 és 9.00 óra között. Az osztályos megbeszélést és vizitet hétfőn, szerdán és pénteken 13 órakor, kedden és csütörtökön 9 órakor tartjuk. Az elbocsátás napján a zárójelentés átvétele reggel 8.00 és 8.30 között történik.



Dél előtt a nővérek a kórtermekben vérnyomást mérnek, vénát biztosítanak. A kezelőorvosok megvizsgálják és tájékoztatják a betegeiket a kezelés menetéről, részleteiről.

Látogatási idő minden nap 8.00 és 20.00 óra között van. A vizit és vizsgálatok idején kérjük a látogatóktól a kórtermek elhagyását.



A kezelések előtt minden alkalommal vért kell vennünk. Erre nem szükséges éhgyomorral érkezni, s ha a kezelőorvos másként nem kéri, a rendszeresen szedett gyógyszereket is be kell venni.

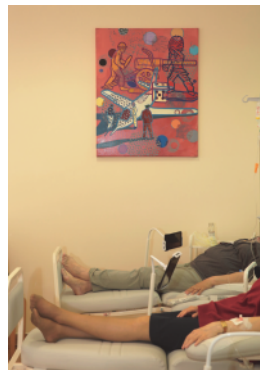
Kérjük, legyen egy lista önnél a rendszeresen szedett gyógyszereiről. Az első kezelés alkalmával érvényes TAJ kártyát, személyi igazolványt, lakcímkártyát, zárójelentéseket, szövettani és vizsgálati eredményeket (legfrissebb CT, PET-CT, MR), a további kezelések alkalmával a friss leleteket, a kezelések között más intézményben történt ellátásról szóló zárójelentést, valamint az első alkalommal kapott tumormarker lapot kérjük elhozni.

Azért történik minden terápiás ciklus előtt vérvétel, hogy az orvos megállapíthassa, biztonságosan elkezdhető-e a kemoterápiás kezelés. A daganatgátló terápia elindítását a kezelőorvos rendeli el, aki tájékoztatást ad a kezelések várható időtartamáról is. Nemcsak a hatóanyagok számítanak, hanem az ütemezés, az időzítés is, ezért fontos ezt betartani, kérjük legyen ebben partnerünk.

Infúziós kezelésként nemcsak klasszikus kemoterápiás hatóanyagokat alkalmazunk, hanem célzott daganatellenes gyógyszereket is, ezeket sok betegségtípus esetén kombinációban adjuk.

A kemoterápiás szereket leggyakrabban a karon vagy a kézfejen található vénába beillesztett kis műanyag cső segítségével kötjük be. Szakmailag indokolt esetben lehetőség van port behelyezésére.

Minden ágy mellett megtalálható egy hívó (piros gomb), amelynek segítségével szükség esetén tud jelezni a nővéreknek. Ha bármilyen panaszt, rendellenességet tapasztal az infúzió beadása során, kérjük halogatás nélkül, azonnal jelezze ezt munkatársainknak!



Nemcsak a betegséget kezeljük, hanem betegeinkre is figyelünk. Ezért első alkalommal minden új betegünket megkeresi az osztályos pszichológus egy rövid beszélgetésre, hogy felmérje, miben tud segíteni. Ekkor egy kérdőívcsomagot is közösen kitöltenek, ez szintén a vizsgálatok része.

A kezelések közötti vérképkontroll az ambulancián, a kontrollvizsgálat a kezelőorvos rendelési idejében történik. Panasz (erős és nem csillapodó mellékhatások, fertőzésre utaló láz, stb.) esetén az ambulancia nyitvatartási idejében munkanapokon 8-15 óráig (a kezelőorvos rendelési idejétől függetlenül) tudnak betegeink soron kívül jelentkezni.

Kórházi tartózkodása idejére kérjük, hogy hozzon magával kényelmes ruházatot, papucsot, evőeszközt, poharat, tisztálkodási eszközöket.



Hogyan segít a kemoterápia?

A kemoterápia a daganat növekedését, a daganatsejtek szaporodását gátló gyógy-

szerek (citosztatikumok) adását jelenti. Mivel a gyógyszerek közvetlenül vagy közvetett úton a vérkeringésbe kerülnek, képesek olyan helyeken is kifejteni daganatpusztító hatásukat, amelyek más módszerrel (műtét, sugárkezelés) nem hozzáférhetők.

A kemoterápián kívül más, célzott daganatgátló kezelést alkalmaznak-e?

Az onkológiai centrumban minden ma Magyarországon elérhető daganattellenes gyógyszert alkalmazunk, ha szükséges, akár egyedi méltányossági kérelemmel. A célzott onko-



lógiai terápiákat gyakran a kemoterápiával kombináltan lehet használni. Ezek egy része a daganatot

ellátó erekre hat, s azokat pusztítva fékezi a daganat növekedését, más szerek a szövettani vizsgálat során a ráksejteken meghatározott célpontokra hatva gátolják a daganatok szaporodását, áttétképzési képességét. Az immuno-onkológiai gyógyszerek is egyre nagyobb szerepet játszanak bizonyos típusú daganatok kezelésében.

Hány kezelést fogok kapni?

Erre általános választ nem tudunk adni. A terápia hossza függ a betegség típusától, stádi-

umától, a kezelés céljától, a képalkotó (CT, MR, UH, stb.) vizsgálatok eredményeitől.

Miért szükséges vérévétel a kezeléselek előtt, ha jól érzem magam?

A kezeléseleknek mellékhatása

lehet a véreselek számának csökkenése is.

Ennek időbeni felismerését is szolgálja a ke-

zeléselek előtti és utáni vérképvizsgálat, amely arról ad információt, hogy a beteg állapota megfelelő-e a terápia folytatásához.



Milyen mellékhatásokra számítsak?

A mellékhatások nagymértékben függenek az alkalmazott gyógyszerektől és az egyéni érzékenységtől is, ezért osztályunkon a kezelőorvosok személyre szabott tájékoztatást adnak minden betegnek. Orvosaink és a nővérek mindent megtesznek, hogy a lehető leghatékonyabban csökkentsék a mellékhatásokat, erre ma már sok kezelési lehetőséggel rendelkezünk. Ezen túlmenően pszichológiai módszerek és otthoni praktikák is hatékonyan segíthetnek a mellékhatások kivédésében vagy mérséklésében. A daganattellenes kezeléselek közötti otthoni teendőkről részletesen olvashat a centrumunk szakmai partnerségével működő www.rakgyogytas.hu internetes oldalon is, ahol sok hasznos információt talál, illetve a Gyógyulj Velünk Egyesületnél ingyenes kiadványokat is kaphat (irodájuk a Tűzmadár Házban, az 1-es pavilonban található).

A kemoterápia hatására kihullik a hajam?

Nem minden kemoterápiás szer okoz hajhullást. Ha a kezelés nagy valószínűséggel hajhullást okozó szert is tartalmaz, erről az orvos tájékoztatást ad. A kezelés befejezése után néhány héttel ismét elkezd nőni a haj.

Miért találkozunk mindenkivel pszichológussal?

A találkozás célja a betegek aktuális pszichés állapotának (stressz, szorongás, ezzel összefüggő problémák) felmérése. Emellett felmérjük azt is, hogy betegeinknek milyen támogatással – egyéni vagy családi konzultációval, csoportos terápiával, pszichológiai módszerekkel, esetleg gyógyszerekkel – tudunk segíteni. A pszichológust és a Tűzmadár Ház programjait bárki önmaga is megkeresheti, erre biztatjuk is betegeinket és a hozzátartozókat.

A kezelések ideje alatt mehetnek-e szaunába, gyógyfürdőbe?

Szauna és gyógyfürdők a kemoterápia ideje alatt kerülendők, mivel a vérnyomás-ingadozás veszélyes lehet, valamint a gombás és bakteriális fertőzések kockázata is nagyobb.

A kezelések ideje alatt lehet-e napozni, szoláriumozni?

Kerülje a közvetlen UV-B sugárzást, mivel néhány gyógyszer fényérzékennyé teszi a bőrt. Szolárium használatát sem javasoljuk.

Milyen diétát kövessék?

Nincs szükség diétás megkorlátozásokra, ha nem cukorbeteg. Mai tudásunk szerint a cukor fogyasztása érdemben nem befolyásolja a daganatos betegség lefolyását. A túlsúly

sok szempontból káros, viszont a kezelések idején nem javasolunk semmilyen szélsőséges, megvonáson alapuló diétát, mert az legyengíti a szervezetet. Mértékkel mindenféle tápanyagra szükség van.

**Használhatok-e alternatív módszereket is?**

Nem ismert olyan bizonyítottan hatékony készítmény, ami bárki által recept nélkül is megvásárolható, és igazoltan befolyásolná egy daganatos betegség lefolyását. Az orvostudomány által elismert gyógyszereket ajánljuk, mivel nem tudjuk, hogy az egyes készítmények hogyan befolyásolják a kezeléseket hatékonyságát. A betegek és hozzátartozóik számára termékbemutatókon, hirdetésekben, közvetlen ügynöki árusítás révén nagyon sok terméket igyekeznek eladni, kihasználva a betegség miatti aggodalmakat.

A kezelőorvosok a legritkább esetekben tudnak ezekről a termékekről érdeemi véleményt alkotni, mert a legtöbb ilyen módszerről, termékről nincsenek hiteles szakmai publikációk, csak az eladást ösztönző marketing információk érhetők el. Ha bármilyen kiegészítő terméket szed, arról tájékoztassa a kezelőorvost is!



További válaszok: www.rakgyogyitas.hu

ELÉRHETŐSÉGEINK

CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet Onkológiai Centrum

1097 Budapest, Albert Flórián út 5-7., Szent László telephely 29-es épület

www.onkologiaicentrum.hu, onkologia@dpckorhaz.hu

Titkárság: 06 1 455-8273 (8-15 óráig)

Ambulancia recepciós pult: 06 1 455-8329 (8-15 óráig)

Osztály nővérszoba: 06 1 455-8178

Betegjogi képviselő: 06 20 489-9658

Tűzmadár Ház: 06 1 455-8100/8607, 06 30 790-3841

Gyógyulj Velünk Egyesület: 06 30 922-7797, www.gyve.hu

NAPIRENDÜNK MUNKANAPOKON

Titkárság, recepciós pult: 8.00-15.00

Osztályos betegfelvétel: 7.30-9.00

Zárójelentések kiadása: 8.00-8.30

Vizit: hétfő, szerda, péntek 13.00; kedd, csütörtök 9.00

Látogatás: minden nap 8.00-20.00

AZ ONKOLÓGIAI CENTRUMOT, A BETEGELLÁTÁST SEGÍTŐ ALAPÍTVÁNY

Alapítvány a Daganatos Betegek Gyógyításáért és Rehabilitációjáért

Adószám: 18077201-1-43

Bankszámla: 10300002-10392384-49020012

www.rakgyogytas.hu

KIADJA AZ ALAPÍTVÁNY A DAGANATOS BETEGEK GYÓGYÍTÁSÁÉRT ÉS REHABILITÁCIÓJÁÉRT, 1121 BUDAPEST, HANGYA U. 24/A

FELELŐS KIADÓ: DR. BODOKY GYÖRGY, SZERKESZTŐ: SZEMÁN ANITA, B. PAPP LÁSZLÓ, FOTÓK: SÁRKÓZY MARIANNA

NYOMDA: INNOVARIANT KFT., 6750 ALGYÓ, IPARTELEP 4.

