

AZ ÖN GYÓGYÍTÁSÁÉRT DOLGOZUNK



DÉL-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ
ONKOLÓGIAI CENTRUM

AMBULANCIA

ORVOSAINK



Dr. Baki Márta



Dr. Farkas Marianne



Dr. Végh Éva



Dr. Lakatos Gábor PhD



Dr. Harisi Revekka PhD



Dr. Demeter Gyula



Dr. Vajdics Tímea



Dr. Tokodi Zsófia



Dr. Dudás Szilvia



Dr. Szöllösi Regő

PSZICHOLÓGUSAINK



Komora Nóra



Kovács Ágnes Anna



Maradics Nóra Maida

SZAKDOLGOZÓINK



Rabi Anna
vezető asszisztens



Tóth Erika
főnövér

Ápolók/asszisztensek: Baracsiné Szuhai Erzsébet, Csehné Karpf Karolina, Doboziné Magyar Andrea, Fodor Éva Zsuzsanna, Földes Andrea, Harcsa Beáta, Juhász Anna, Kiss Szilvia, Krínyákné Prágai Mónika, Lengyel Csabáné Gabi, Martonné Ötvös Edit, Mikola Andrea, Nyeste Henrietta, Papp Andorné Manyi, Pintér Anita, Rontó Szilvia, Szabadosné Pálfi Mónika, Székely Lászlóné Marianna, Szőke Ildikó, Tarkó Éva, Tóth Andrea, Varró Mónika, Wimmerné Bíró Judit, Zsarnovszkiné Szemenyei Márta

Adminisztrátorok: Bandziné Csernák Nikoletta, Csuzdi Zoltánné, Garajszki Vivien, Karvai Ramóna, Lénárt Aletta, Kuzsel Anett (onkoteam szervező), Madar Brigitta, Tóth Judit



Tudom, hogy az onkológia az a hely, ahová senki nem vágyik sem betegként, sem látogatóként. A Dél-pesti Centrumkórházban, Magyarország egyik legnagyobb betegforgalmú onkológiai ambulanciáján igyekszünk segítséget nyújtani abban a nehéz élethelyzetben, amely egy daganatos betegség diagnózisa miatt előállt.

Neoadjuváns kezeléseket annak reményében adunk, hogy általuk nagyobb lesz az esélye a sikeres operációnak, a teljes gyógyulásnak. Az adjuváns kezelések értelme, hogy a műtét vagy sugárkezelés révén daganatmentessé vált betegeknél csökkentjük a betegség kiújulási kockázatát, növeljük a teljes és tartós gyógyulás esélyét. Palliatív kezelésekkal a célunk, hogy ha a daganatmentesség nem érhető el, a lehető leghosszabb ideig kordában tartsuk a betegséget. A szupportív terápiák pedig támogató kezelések, melyek a mellékhatások elkerülését, csökkentését szolgálják. Nem ígérhetem, hogy a kezelések nem járnak nehézséggel. De azt igen, hogy mindent megteszünk a mellékhatások mérsékléséért.

Szigorú napirend szerint dolgozunk, viszont orvos kollégáimnak és ápolóinknak egyszerre sok területen kell helytállniuk. A betegellátáson túl az adminisztrációtól a szakmai és tudományos kihívásokig sok téren kell megfelelniük, előre nem látható

történeteket menedzselniük. A nagy betegforgalom az onkológia eredményességéből is adódik: egyre több a kezelésekkel hosszan kordában tartható betegség és egyre több a teljesen meggyógyult betegünk is, akik még hosszú éveken át visszajárnak kontrollvizsgálatokra. A zsúfoltság ennek is köszönhető, kérem gondoljanak erre várakozás közben. Türelmüket kérem. A várakozási időre igyekszünk hasznos kiadványokat, szabadon elérhető internetes hozzáférést biztosítani.

Hiteles tájékozódáshoz figyelmükbe ajánlom a Rákgyógyítás.hu weboldalt, amelyet a centrumunk fejlesztését is támogató Daganatos Betegek Gyógyításáért és Rehabilitációjáért Alapítvány működtet. Javaslom, hogy vegyék fel a kapcsolatot a Gyógyulj Velünk Egyesülettel (gyve.hu) is, ahol betegtájékoztató kiadványokat kaphatnak, részt vehetnek programokon, előadásokon.

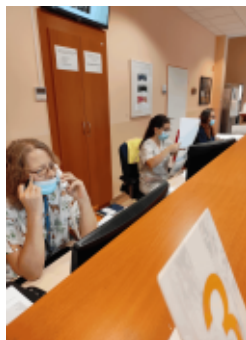
Nem ígérhetem, hogy minden betegünk meggyógyul, de azt igen, hogy a ma Magyarországon elérhető onkológiai terápiákat megkapják betegeink. A gyógyszeres kezelésektől a pszichológiai támogatáson át a kontrollvizsgálatok menedzseléséig mindent megteszünk azért, hogy az orvostudomány mai lehetőségei között esélyt nyújthassunk a gyógyulásra, vagy ha ez nem reális cél, akkor az életkilátások javítására.

Munkatársaim nevében is köszönöm bizalmát.

Dr. Bodoky György
centrumvezető főorvos



Onkológiánk 1998 óta működik, az egész országból fogadunk betegeket. Centrumunk az Európai Onkológiai Iskola akkreditált klinikai képzőközpontja: nemzetközi gyógyszer-vizsgálatokban is részt veszünk, kollégáink neves folyóiratok szerzői.



Kemoterápiás kezelésekre előjegyzést adunk előzetes egyeztetés szerinti munkanapra. Az ambulancián a 29-es épület földszintjén fogadjuk betegeinket, akiket sorszám-húzás után a betegirányító pultnál regisztrálnak adminisztrátor kollégáink.

2017-ben költözött a centrum a teljeskörűen felújított 29-es épületbe. Az emeleten



található a fekvőbeteg részlegünk, ahol betegeink elhelyezése 1-3 ágyas, klimatizált szobákban történik. A kórtermekhez tartozik wc és fürdőszoba, minden szobában van tv. Az internet (wifi) ingyenesen elérhető. Az adott kórteremhez tartozó mikrosütőben lehetőség van az ételek megmelegítésére, a hűtőkben azok tárolására.



Folyosóinkat adományként kapott eredeti kortárs alkotások teszik egyedivé. Az épülethez betegeink feltöltődését szolgáló, Esterházy Péter író emlékét megidéző pihenőpark csatlakozik.

Az ambulanciát 7 órakor nyitjuk, a betegfelvétel 7 óra 30 perckor kezdődik. 15 órakor zárunk. A betegfelvétel nem érkezési sorrendben történik. A beteghívó rendszer automatikusan előre veszi az infúziós és injekciós kezelésre érkezőket, ezért kérjük Önöket, hogy aki kontrollvizsgálatra érkezik (például CT lelettel vagy receptért), esetleg új betegként jelentkezne, 10 és 12 óra között jöjjön, így elkerülhetővé válik a felesleges várakozási idő.

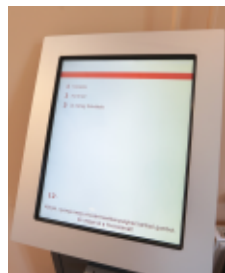
A pult feletti kijelző hív a bejelentkezéshez, az összes többi kijelző a rendelőkbe „szólítja” pácienseinket.

1-es gomb: kezelés - kemoterápia, infúzió, injekció, hascsapolás, transzfúzió

2-es gomb: vérvétel, konzultáció, kontroll, vizsgálati eredmény bemutatása, beutaló kérése

3-as gomb: új betegek

- azon betegeink részére, akik még soha nem jártak nálunk, sem az ambulancián, sem az osztályon





Betegfelvételt követően továbbbírányítjuk pácienseinket vérvételre, majd a kezelőorvoshoz. A kezelések előtt minden alkalommal vért kell vennünk. Erre nem kell éhgyomorral érkezni, s a rendszeresen szedett gyógyszereket is be kell venni.

Vérvétel után kérjük, a rendelői folyosón lévő várórészeket vegyék igénybe, ott fogjuk Önöket szólítani a vérkép-eredmények kiosztásánál, mely a vérvételtől számítva kb. 10 percen belül megtörténik. Kérjük, hogy a folyosón lévő kijelzőket figyeljék, ezek az irányadók abban, hogy kit melyik rendelőben fognak ellátni. Erről a pultnál lévő munkatársaink is információt tudnak adni.

Az orvosi vizsgálat után az 1-es kezelőben kell jelentkezni a kezelőlappal, ahol folyamatosan történik a betegek ellátása. A kezelés előtt vérnyomást mérünk. Fontos a rendszeresen szedett vérnyomás-csökkentő szokásos időben történő bevétele.



Betegeinkre 2 fős szakszemélyzet figyel, akik a kezelés ideje alatt végig jelen vannak. A kemoterápiát leggyakrabban a karon vagy a kézfejen található vénába beillesztett kis műanyag cső segítségével kötjük be. Szak-

mailag indokolt esetben lehetőség van port behelyezésére. Ha rendellenességet tapasztal az infúzió beadása során, azonnal jelezze ezt munkatársainknak! Kemoterápiás kezelésre 10 óráig meg kell érkezni, mert így tudjuk a kezelést biztonságosan elindítani, majd az ambulancia zárásáig befejezni.

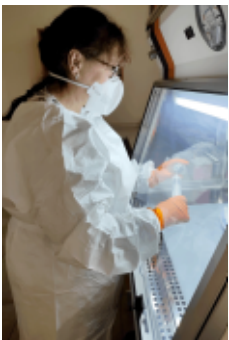


A kontrollvizsgálatra érkezőket kérjük, hogy időpont-egyeztetés miatt a pultnál lévő kollegákat keressék. A CT előtti vérvételt legfeljebb 10 nappal a vizsgálat előtti napokon tudjuk elvégezni, erre 13 óráig meg kell érkezni. A CT napján nincs vérvételre lehetőség. Endoszkópos vizsgálat (gyomortükrözés, vastagbél-tükrözés) előtt 3 nappal kell vérvételre jönni.

Erős, nem csillapodó mellékhatások, láz esetén az ambulancia nyitvatartási idejében (a kezelőorvos rendelési idejétől függetlenül) betegeink soron kívül jelentkezhetnek.

A kórház területén, az onkológiától néhány lépésre lévő parkolót a betegek behajtási engedéllyel kedvezményesen használhatják, díja 3 hónapra 3000 Ft. Behajtási engedélyt a járóbeteg kezelésekre járók a földszinti betegfelvételi pultnál kérhetnek. A vidékről érkezők útiköltség-térítésre jogosultak, ebben a betegirányító pultnál tudnak segíteni.

Nemcsak a betegséget kezeljük, betegeink lelkiállapotára is figyelünk. Vegye igénybe bizalommal pszichológusunk segítségét is!



Hogyan hat a kemoterápia?

A kemoterápia a daganat növekedését, a ráksejtek szaporodását gátló gyógyszerek (citosztatikumok) adását jelenti. Mivel a gyógyszerek a vérkeringésbe kerülnek, képesek olyan helyeken is kifejteni daganatpusztító hatásukat, amelyek más

módszerrel (műtét, sugárkezelés) nem hozzáférhetők.

A kemoterápián kívül más, célzott daganatgátló kezelést, immunterápiát alkalmaznak-e?

Az onkológiai centrumban minden ma Magyarországon elérhető daganatellenes gyógyszert alkalmazunk, ha szükséges, akár egyedi méltányossági kérelemmel. A célzott onkológiai terápiákat gyakran a kemoterápiával



kombináltan lehet használni. Ezek egy része a daganatot ellátó erekre hat, s azokat pusztítva fékezi a daganat

növekedését, más szerek a szövettani vizsgálat során a ráksejteken meghatározott célpontokra hatva gátolják a daganatok szaporodását, áttétképzési képességét. Ma már az immunterápiák is a rutin kezelés részei. Az immuno-onkológiai gyógyszerek a szervezet saját immunrendszerét segítik a ráksejtek elleni küzdelemben, de ezek sem univerzális gyógyszerek, csak akkor van értelme a használatuknak, ha attól a konkrét betegnél érdemi előny várható.

Hány kezelést fogok kapni?

Erre általános választ nem tudunk adni. A terápia hossza függ a betegség típusától, stádiumától, a kezelés céljától, a képalkotó (CT, MR, UH, PET CT, ...) vizsgálatok eredményétől.

Miért szükséges vérérvétel a kezelésekk előtt?

A kezeléseknak mellékhatása lehet a vérsejtek számának csökkenése is. Ennek időbeni felismerését is szolgálja a kezelésekk előtti és utáni vérképvizsgálat, amely arról nyújt információt, hogy a beteg állapota megfelelő-e a terápia folytatásához.



Milyen mellékhatásokra számítsak?

A mellékhatások függnek az alkalmazott gyógyszerektől és az egyéni érzékenységtől is, a kezelőorvosok személyre szabott tájékoztatást adnak. A gyógyszerek dobozában lévő betegtájékoztató is segíthet a tájékozódásban. Orvosaink és a szakápolók mindent megtesznek, hogy csökkentsék a mellékhatásokat, erre ma már sok kezelési lehetőséggel rendelkezünk. Pszichológiai módszerek és otthoni praktikák is hatékonyan segíthetnek a mellékhatások kivédésében, mérséklésében. A kezelésekk közötti otthoni teendőkről részletesen olvashat a centrumunk szakmai partnerségével működő Rákgyógyítás.hu honlapon is, ahol sok hasznos információt talál, a Gyógyulj Velünk Egyesületnél ingyenes kiadványokat is kaphat (irodájuk a kórház területén, az 1-es pavilonban található).

A kemoterápia hatására kihullik a hajam?

Nem minden kemoterápiás szer okoz hajhullást. Ha a kezelés nagy valószínűséggel hajhullást okozó szert is tartalmaz, erről az orvos tájékoztatást ad, igény esetén receptre parókat is felírhat. A kezelés befejezése után néhány héttel ismét elkezd nőni a haj.

Miben segíthet a pszichológus?

A találkozás célja az aktuális pszichés állapot (stressz, szorongás, ezzel összefüggő problémák) felmérése. Felmérjük azt is, hogy betegeinknek milyen támogatással – egyéni vagy családi konzultációval, csoportos terápiával, pszichológiai módszerekkel, esetleg gyógyszerekkel – tudunk segíteni. Pszichológusainkkal bárki felveheti a kapcsolatot, amikor szükségét érzi, erre biztatjuk is betegeinket és a hozzátartozókat.

A kezelések ideje alatt mehetnek-e szaunába, gyógyfürdőbe?

Szauna és gyógyfürdők a kemoterápia ideje alatt kerülendők, mivel a vérnyomás-ingadozás veszélyes lehet, valamint a gombás és bakteriális fertőzések kockázata is nagyobb.

A kezelések ideje alatt lehet-e napozni, szoláriumozni?

Kerülje a közvetlen UV-B sugárzást, mivel néhány gyógyszer fényérzékennyé teszi a bőrt. Szolárium használatát sem javasoljuk.

Milyen diétát kövessék?

Nincs szükség diétás megkorlátásokra, ha nem cukorbeteg. Mai tudásunk szerint a cukor vagy a tej fogyasztása érdemben nem befolyásolja a daganatos betegség lefolyását. A túlsúly

sok szempontból káros, viszont a kezelések idején nem javasolunk semmilyen szélsőséges, megvonáson alapuló diétát, mert az legyengíti a szervezetet. Mértékkel mindenféle tápanyagra szükség van.

***Használhatok-e alternatív módszereket is?***

Nem ismert olyan bizonyítottan hatékony készítmény, ami bárki által recept nélkül is megvásárolható, és igazoltan befolyásolná egy daganatos betegség lefolyását. Az orvostudomány által elismert gyógyszereket ajánljuk, mivel nem tudjuk, hogy más készítmények hogyan befolyásolják a kezelések hatékonyságát. A betegek és hozzátartozóik számára termékbemutatókon, hirdetésekben, közvetlen ügynöki árusítás révén nagyon sok terméket igyekeznek eladni, kihasználva a betegség miatti aggodalmakat. A kezelőorvosok a legritkább esetekben tudnak ezekről a termékekről érdemi véleményt alkotni, mert általában nincsenek hiteles szakmai publikációk. Ha bármilyen kiegészítő terméket szed, arról tájékoztassa a kezelőorvost is!



További válaszok: Rakgyogyitas.hu

ELÉRHETŐSÉGEINK

CÍMEK, TELEFONSZÁMOK

Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet Onkológiai Centrum

1097 Budapest, Albert Flórián út 5-7., Szent László telephely 29-es épület

www.onkologiaicentrum.hu, onkologia@dpckorhaz.hu

Titkárság: 06 1 455-8273 (8-15 óráig)

Ambulancia recepció pult: 06 1 455-8100 / 8997 mellék (7.30-15 óráig)

Betegjogi képviselő: 06 20 489-9609

Gyógyulj Velünk Egyesület: 06 30 922-7797, www.gyve.hu

NAPIRENDÜNK MUNKANAPOKON

Ambulancia nyitvatartás: 7.00-15.00

Kezelésre jelentkezés: 7.30-10.00

Új betegek és kontrollvizsgálat javasolt időpont: 10.00-12.00

Onkológiai centrum titkárság: 8.00-15.00

AZ ONKOLÓGIAI CENTRUMOT, A BETEGELLÁTÁST SEGÍTŐ ALAPÍTVÁNY

Alapítvány a Daganatos Betegek Gyógyításáért és Rehabilitációjáért

Adószám: 18077201-1-43

Bankszámla: 10300002-10392384-49020012

www.rakgyogyitas.hu

KIADJA AZ ALAPÍTVÁNY A DAGANATOS BETEGEK GYÓGYÍTÁSÁÉRT ÉS REHABILITÁCIÓJÁÉRT, 1121 BUDAPEST, HANGYA U. 24/A

FELELŐS KIADÓ: DR. BODOKY GYÖRGY, SZERKESZTŐ: RABI ANNA, B. PAPP LÁSZLÓ, FOTÓK: SÁRKÖZY MARIANNA, RABI ANNA

NYOMDA: INNOVARIANT KFT., 6750 ÁLGYÓ, IPARTELEP 4.

